



Karin Veldkamp
Foto: Hans Hendriks

Stichting Maya zet zich in voor de verbetering van onderwijs, rurale ontwikkeling en gezondheidszorg in Nepal door kleinschalige lokale initiatieven te ondersteunen met zowel financiële middelen als kennis. Lieke Titulaer is actief voor de stichting en ging twee keer naar Nepal voor verschillende projecten.

Sinds 2004 steunt de stichting de door de lokale bevolking gedragen projecten in het Kaski-district en omgeving. In Nederland heeft de stichting voor elk van deze drie pijlers een aparte werkgroep. Het doel is om gericht toe te werken naar zelfredzaamheid van de bevolking. Inmiddels zijn er zo'n vijftien vaste vrijwilligers actief, waarvan een aantal in Oost woont. "Twaalf scholen krijgen financiële steun voor de aanschaf van lesmaterialen en andere schoolbenodigdheden en ook steun bij het opstellen van onderwijsdoelen. Na 2009 is kennisoverdracht steeds belangrijker geworden en vertrekken tientallen stagiairs van o.a de HAN-lerarenopleiding en het ROC Verpleegkunde voor een aantal maanden naar midden Nepal", vertelt Lieke met enige passie. Ook de gezondheidszorg heeft hun aandacht. Per vijfduizend inwoners is slechts één arts. Door het bergachtige landschap en de gebrekkige infrastructuur moeten veel mensen uren of zelfs dagen lopen om bij de dichtstbijzijnde medische post te komen. Tevens zijn lokale omstandigheden, zoals besmet drinkwater en zware lichamelijke arbeid, een aanslag op de gezondheid.

Een kamer voor het hele gezin

Lieke vertrok in 2019 voor vijf weken naar Nepal. Zij wilde daar een bijdrage leveren aan een van de projecten. Het jaar daarvoor had ze rondgetrokken in India, maar ze merkte dat ze meer wilde dan alleen toerist zijn en 'afvinken' waar ze was geweest. Toen ze weer thuis was, gaf haar stiefmoeder haar een folder van Stichting Maya en dat wekte haar interesse. "Ik wilde graag iets doen met en voor de lokale bevolking en sloot me aan. Mijn eerste project was bij een resourcecentrum op een school, waar ik twee uur per dag kinderen hielp bij hun huiswerk en bij ervaringswijs leren. Met

Stichting Maya zet zich in voor Nepalese kinderen



mijn achtergrond als muziektherapeute heb ik natuurlijk muziek ingebracht. Daarnaast bezocht ik de sponsorkinderen, ook een project van de stichting. De sponsorkinderen worden voor minimaal vijf jaar financieel ondersteund om naar school te gaan. Korter kan niet, want dat zou betekenen dat het kind de school niet kan afmaken. Ze worden aangedragen door schoolhoofden op basis van een aantal criteria, zoals geen elektra en/of water hebben thuis, geen eigen vee - dus minder inkomen en eten - of maar één kamer om te wonen voor het hele gezin."

Buiten wassen

Tijdens haar verblijf daar woonde Lieke door de week bij een Nepalees gastgezin. Dat is een van de uitgangspunten van de stichting. "Als je niet gewend bent aan een hurktoilet en alleen een buitenkraan om te wassen, kan dat best een schok zijn, maar door bij de mensen in huis te wonen leer je hen en hun cultuur wel veel beter kennen. Ook zijn de lijntjes met de mensen waarmee we samenwerken kort en is er zicht op de projecten waar we samen aan werken. Ik moet er wel bij zeggen dat we in het weekend naar Pokhara gingen, een klein toeristisch plaatsje in de buurt, om ook wat tijd voor jezelf te hebben en met andere vrijwilligers uit te wisselen."

In 2022 ging ze als begeleider naar Nepal: "Dat was voor een maand, er viel iemand uit en toen vroegen ze mij. Ik kon wat regelen met mijn werk en heb daar de studenten begeleid. Er zitten studenten van de HAN, van de lerarenopleiding, maar ook van social work, zij richten zich bijvoorbeeld op voorlichting over menstruatie en hygiëne. Ook werd er gedoceerd in microkredieten. Tegenwoordig geven verpleegkundigen van het ROC EHBO-les, dus het is breed."

Nu zit Lieke al een tijd in de werkgroep voor de sponsorkinderen. "Ik ben gekoppeld aan een school en heb direct contact over het kind of de kinderen en natuurlijk komen er ook nieuwe aanvragen waar ik me dan mee bezighoud." Voorlopig zet ze zich dus in vanuit Nederland, maar ze gaat zeker nog een keer terug naar Nepal, alhoewel dit met een beperkt aantal vakantiedagen wel lastiger wordt. En als laatste wil ze nog even kwijt: "Iedereen kan een kind sponsoren!"